

Holdtræning

Dag		Holdform	Tid	Instruktør
Uge 33				
Mandag	16-aug	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	16-aug	Motionsgymnastik	16.00 - 17.15	Alis Andersen
Tirsdag	17-aug	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	17-aug	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	17-aug	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	18-aug	Morgenmotion	6.30 - 7.30	Alis Andersen
Onsdag	18-aug	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	18-aug	Yoga	16.15 - 17.45	Pia Hammerich
Torsdag	19-aug	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	19-aug	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	20-aug	Afro-aerobic	15.30 - 16.30	Bailly Blo
Uge 34				
Mandag	23-aug	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	23-aug	Motionsgymnastik	16.00 - 17.15	Alis Andersen
Tirsdag	24-aug	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	24-aug	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	24-aug	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	25-aug	Morgenmotion	6.30 - 7.30	Alis Andersen
Onsdag	25-aug	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	25-aug	Yoga	16.15 - 17.45	Pia Hammerich
Torsdag	26-aug	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	26-aug	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	27-aug	Afro-aerobic	15.30 - 16.30	Bailly Blo
Uge 35				
Mandag	30-aug	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	30-aug	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	31-aug	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	31-aug	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	31-aug	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	01-sep	Morgenmotion	6.30 - 7.30	Alis Andersen
Onsdag	01-sep	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	01-sep	Yoga	16.15 - 17.45	Pia Hammerich
Torsdag	02-sep	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	06-sep	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	03-sep	Afro-aerobic	15.30 - 16.30	Bailly Blo
Uge 36				
Mandag	06-sep	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	06-sep	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	07-sep	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	07-sep	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	07-sep	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	08-sep	Morgenmotion	6.30 - 7.30	Alis Andersen
Onsdag	08-sep	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	08-sep	Yoga	16.15 - 17.45	Pia Hammerich
Torsdag	09-sep	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	09-sep	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	10-sep	Afro-aerobic	15.30 - 16.30	Bailly Blo