

Holdtræning

Uge 29

Mandag	13-jul	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	13-jul	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	14-jul	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	14-jul	Zumba fitness		
Tirsdag	14-jul	Mindfulness		
Onsdag	15-jul	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	15-jul	Yoga	16.15 - 17.45	Anne-Mette Hansen
Torsdag	16-jul	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	16-jul	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	17-jul	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo

Uge 30

Mandag	20-jul	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	20-jul	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Tirsdag	21-jul	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	21-jul	Zumba fitness		
Tirsdag	21-jul	Mindfulness		
Onsdag	22-jul	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	22-jul			
Torsdag	23-jul	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	23-jul	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	24-jul	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo

Uge 31

Mandag	27-jul	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	27-jul	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	28-jul	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	28-jul	Zumba fitness		
Tirsdag	28-jul	Mindfulness		
Onsdag	29-jul	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	29-jul			
Torsdag	30-jul	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	30-jul	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	31-jul	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo

Uge 32

Mandag	03-aug	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	03-aug	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	04-aug	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	04-aug	Zumba fitness		
Tirsdag	04-aug	Mindfulness		
Onsdag	05-aug	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	05-aug			
Torsdag	06-aug	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	06-aug	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	07-aug	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo