

Holdtræning

Uge 25

Mandag	20-jun	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	20-jun	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	21-jun	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	21-jun	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	22-jun	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	22-jun	Yoga	16.15 - 17.45	Pia Hammerich
Torsdag	23-jun	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Torsdag	23-jun	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	23-jun	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	24-jun	Afro-aerobic	15.30 - 16.30	Bailly Blo

Uge 26

Mandag	27-jun	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	27-jun	Motionsgymnastik		
Tirsdag	28-jun	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	28-jun	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	28-jun	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	29-jun	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	29-jun	Ferie		
Torsdag	30-jun	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	30-jun	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	01-jul	Afro-aerobic	15.30 - 16.30	Bailly Blo

Sommerferie uge 27-30

Uge 31

Mandag	01-aug	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	01-aug	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	02-aug	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	02-aug	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	02-aug	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	03-aug	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	03-aug	Yoga	16.15 - 17.45	Pia Hammerich
Torsdag	04-aug	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	04-aug	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	05-aug	Afro-aerobic	15.30 - 16.30	Bailly Blo

Uge 32

Mandag	08-aug	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	08-aug	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	09-aug	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	09-aug	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	09-aug	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	10-aug	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	10-aug	Yoga	16.15 - 17.45	Pia Hammerich
Torsdag	11-aug	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	11-aug	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	12-aug	Afro-aerobic	15.30 - 16.30	Bailly Blo