

Holdtræning

Dag		Holdform	Tid	Instruktør
Uge 22				
Mandag	27-maj	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	28-maj	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	28-maj	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	28-maj	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	29-maj	Morgenmotion	6.30 - 7.30	Alis Andersen
Onsdag	29-maj	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	29-maj	Yoga	16.15 - 17.45	Pia Hammerich
Torsdag	30-maj	Kr. Himmelfartsdag		
Torsdag	30-maj			
Fredag	31-maj	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo
Uge 23				
Mandag	03-jun	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Alis Andersen
Tirsdag	04-jun	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	04-jun	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	04-jun	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	05-jun	Morgenmotion	6.30 - 7.30	Alis Andersen
Onsdag	05-jun	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	05-jun	Yoga	16.15 - 17.45	Pia Hammerich
Torsdag	06-jun	Cross træning	15.00 - 16.00	Donovan Molony
Torsdag	06-jun	Cross træning	16.00 - 17.00	Donovan Molony
Torsdag	06-jun	Kettlebells	17.00 - 17.30	Donovan Molony
Fredag	07-jun	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo
Uge 24				
Mandag	10-jun	2. Pinsedag		
Tirsdag	11-jun	Motion og afspænding		
Tirsdag	11-jun	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	11-jun	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	12-jun	Motion		
Onsdag	12-jun	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	12-jun	Yoga	16.15 - 17.45	Pia Hammerich
Torsdag	13-jun	Cross træning	15.00 - 16.00	Donovan Molony
Torsdag	13-jun	Cross træning	16.00 - 17.00	Donovan Molony
Torsdag	13-jun	Kettlebells	17.00 - 17.30	Donovan Molony
Fredag	14-jun	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo
Uge 25				
Mandag	17-jun	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	18-jun	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	18-jun	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	18-jun	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	19-jun	Morgenmotion	6.30 - 7.30	Alis Andersen
Onsdag	19-jun	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	19-jun	Yoga	16.15 - 17.45	Pia Hammerich
Torsdag	20-jun	Cross træning	15.00 - 16.00	Donovan Molony
Torsdag	20-jun	Cross træning	16.00 - 17.00	Donovan Molony
Torsdag	20-jun	Kettlebells	17.00 - 17.30	Donovan Molony
Fredag	21-jun	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo

Mandag	24-maj	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	25-maj	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	25-maj	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	25-maj	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	26-maj	Morgenmotion	6.30 - 7.30	Alis Andersen
Onsdag	26-maj	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	26-maj	Yoga	16.15 - 17.45	Pia Hammerich
Torsdag	27-maj	Cross træning	15.00 - 16.00	Donovan Molony
Torsdag	27-maj	Cross træning	16.00 - 17.00	Donovan Molony
Torsdag	27-maj	Kettlebells	17.00 - 17.30	Donovan Molony
Fredag	28-maj	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo

Ingen holdtræning uge 27-30