

# Holdtræning

Uge 21

|         |        |                      |               |                      |
|---------|--------|----------------------|---------------|----------------------|
| Mandag  | 18-maj | Cross træning        | 15.00 - 15.55 | Louise Christensen   |
| Mandag  | 18-maj | Motionsgymnastik     | 16.00 - 17.00 | Kirsten Juel Nielsen |
| Tirsdag | 19-maj | Motion og afspænding | 13.30 - 14.45 | Alis Andersen        |
| Tirsdag | 19-maj | Zumba fitness        | 15.10 - 16.00 | Anja Lund Sørensen   |
| Tirsdag | 19-maj | Mindfulness          | 16.10 - 17.00 | Anja Lund Sørensen   |
| Onsdag  | 20-maj | Afro-aerobic         | 15.15 - 16.10 | Bailly Blo           |
| Onsdag  | 20-maj | Yoga                 | 16.15 - 17.45 | Anne-Mette Hansen    |
| Torsdag | 21-maj | Cross træning        | 15.00 - 16.00 | Louise Christensen   |
| Torsdag | 21-maj | Cross træning        | 16.00 - 17.00 | Louise Christensen   |
| Fredag  | 22-maj | Afro-aerobic         | 15.15 - 16.15 | Bailly Blo           |

Uge 22

|         |        |                      |               |                    |
|---------|--------|----------------------|---------------|--------------------|
| Mandag  | 25-maj | 2. pinsedag          |               |                    |
| Mandag  | 25-maj |                      |               |                    |
| Tirsdag | 26-maj | Motion og afspænding | 13.30 - 14.45 | Alis Andersen      |
| Tirsdag | 26-maj | Zumba fitness        | 15.10 - 16.00 | Anja Lund Sørensen |
| Tirsdag | 26-maj | Mindfulness          | 16.10 - 17.00 | Anja Lund Sørensen |
| Onsdag  | 27-maj | Afro-aerobic         | 15.15 - 16.10 | Bailly Blo         |
| Onsdag  | 27-maj | Yoga                 | 16.15 - 17.45 | Anne-Mette Hansen  |
| Torsdag | 28-maj | Cross træning        | 15.00 - 16.00 | Louise Christensen |
| Torsdag | 28-maj | Cross træning        | 16.00 - 17.00 | Louise Christensen |
| Fredag  | 29-maj | Afro-aerobic         | 15.15 - 16.15 | Bailly Blo         |

Uge 23

|         |        |                      |               |                      |
|---------|--------|----------------------|---------------|----------------------|
| Mandag  | 01-jun | Cross træning        | 15.00 - 15.55 | Louise Christensen   |
| Mandag  | 01-jun | Motionsgymnastik     | 16.00 - 17.00 | Kirsten Juel Nielsen |
| Tirsdag | 02-jun | Motion og afspænding | 13.30 - 14.45 | Alis Andersen        |
| Tirsdag | 02-jun | Zumba fitness        | 15.10 - 16.00 | Anja Lund Sørensen   |
| Tirsdag | 02-jun | Mindfulness          | 16.10 - 17.00 | Anja Lund Sørensen   |
| Onsdag  | 03-jun | Afro-aerobic         | 15.15 - 16.10 | Bailly Blo           |
| Onsdag  | 03-jun | Yoga                 | 16.15 - 17.45 | Anne-Mette Hansen    |
| Torsdag | 04-jun | Cross træning        | 15.00 - 16.00 | Louise Christensen   |
| Torsdag | 04-jun | Cross træning        | 16.00 - 17.00 | Louise Christensen   |
| Fredag  | 05-jun | Afro-aerobic         | 15.15 - 16.15 | Bailly Blo           |

Uge 24

|         |        |                      |               |                      |
|---------|--------|----------------------|---------------|----------------------|
| Mandag  | 08-jun | Cross træning        | 15.00 - 15.55 | Louise Christensen   |
| Mandag  | 08-jun | Motionsgymnastik     | 16.00 - 17.00 | Kirsten Juel Nielsen |
| Tirsdag | 09-jun | Motion og afspænding | 13.30 - 14.45 | Alis Andersen        |
| Tirsdag | 09-jun | Zumba fitness        | 15.10 - 16.00 | Anja Lund Sørensen   |
| Tirsdag | 09-jun | Mindfulness          | 16.10 - 17.00 | Anja Lund Sørensen   |
| Onsdag  | 10-jun | Afro-aerobic         | 15.15 - 16.10 | Bailly Blo           |
| Onsdag  | 10-jun | Yoga                 | 16.15 - 17.45 | Anne-Mette Hansen    |
| Torsdag | 11-jun | Cross træning        | 15.00 - 16.00 | Louise Christensen   |
| Torsdag | 11-jun | Cross træning        | 16.00 - 17.00 | Louise Christensen   |
| Fredag  | 12-jun | Afro-aerobic         | 15.15 - 16.15 | Bailly Blo           |