

Holdtræning

Uge 13

Mandag	23-mar	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	23-mar	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	24-mar	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	24-mar	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	24-mar	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	25-mar	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	25-mar	Aflyst		
Torsdag	26-mar	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	26-mar	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	27-mar	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo

Uge 14

Mandag	30-mar	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	30-mar	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	31-mar	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	31-mar	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	31-mar	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	01-apr	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	01-apr	Yoga	16.15 - 17.45	Anne-Mette Hansen
Torsdag	02-apr			
Torsdag	02-apr			
Fredag	03-apr			

Uge 15

Mandag	06-apr			
Mandag	06-apr			
Tirsdag	07-apr	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	07-apr	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	07-apr	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	08-apr	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	08-apr	Yoga	16.15 - 17.45	Anne-Mette Hansen
Torsdag	09-apr	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	09-apr	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	10-apr	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo

Uge 16

Mandag	13-apr	Cross træning	15.00 - 15.55	Louise Christensen
Mandag	13-apr	Motionsgymnastik	16.00 - 17.00	Kirsten Juel Nielsen
Tirsdag	14-apr	Motion og afspænding	13.30 - 14.45	Alis Andersen
Tirsdag	14-apr	Zumba fitness	15.10 - 16.00	Anja Lund Sørensen
Tirsdag	14-apr	Mindfulness	16.10 - 17.00	Anja Lund Sørensen
Onsdag	15-apr	Afro-aerobic	15.15 - 16.10	Bailly Blo
Onsdag	15-apr	Yoga	16.15 - 17.45	Anne-Mette Hansen
Torsdag	16-apr	Cross træning	15.00 - 16.00	Louise Christensen
Torsdag	16-apr	Cross træning	16.00 - 17.00	Louise Christensen
Fredag	17-apr	Afro-aerobic	15.15 - 16.15	Bailly Blo