



Reformer event



Kunne du have lyst til at prøve kræfter med reformer, så læs med her! 😊

Reformer er en specialiseret træningsmaskine med en glidende vogn, fjedre og stropper, der giver justerbar modstand for at styrke, smidiggøre og forbedre balance og kropskontrol gennem kontrollerede, pilates-baserede øvelser.



Praksis info

Adresse:

Sanse Space
Hvidovre C, 1 Sal ved Store Torv
Laurits Olsensvej 1, 2650 Hvidovre

Dato:

Fredag d. 27.03.2026 kl. 18:30

Der er adgang til omklædning, men ingen bad.

Da der kan være op til 23 deltagere på et hold, skal du ikke vente for længe.

Skriv dig på listen i motionscentret og kom med til en sjov oplevelse! 😊

SU. d. 18.03.2026