

FIT AND JUMP

FREDAG DEN 7. NOVEMBER



Skal du være med til at hoppe, svede og have det sjovt?

Så skal du prøve Fit and Jump.

Fit and Jump er en sjov hoppetræning på minitrampoliner.

Kom omklædt og klar fredag den 7. november fra kl. 18-19.

Adressen er Rødovre Fitness Club, Tæbyvej 7-9, 2610 Rødovre.

Der er plads til 20, så skynd dig at tilmelde dig.

Frist for tilmelding er fredag den 31.10.2025 kl. 12. Spørgsmål til denne tur kan stilles til Gitte Andreasen, gitte.andreasen@regionh.dk