



Cykeltur til Odsherred

Lørdag d. 26. maj til søndag d. 27. maj 2018

Om turen

Vi starter lørdag formiddag, hvor vi mødes på Høje Tåstrup station. Når vi har hilst på hinanden, sætter vi kurs mod Odsherred – på cykel. For de garvede cykelryttere planlægges en rute på ca. 100 km. For dem som vil cykle knap så langt, planlægges en rute på ca. 70 km. Følgebilene vil holde strategiske steder på ruten.



Efter denne dejlige cykeltur bliver vi indlogeret i en bolig som er knyttet til Café og vandrehjem Udsigten i Høve.

Søndag skal vi så hjem igen, og det foregår naturligvis på cykel.

Først til mølle!

Der er 14 pladser på turen, og den første er optaget af arrangøren, så der er kun 13 tilbage!

Du kan invitere din familie/venner med på turen.

Pladserne fordeles efter først til mølle-princippet via depositumindbetalingerne. Dog prioriteret som følger: HH82 medlemmer, ansatte ikke-medlemmer, familie/venner.

Hvis du vil med, er det altså med at være hurtig!



Prisen

er 750,- kr. pr. rytter som er medlem af HH82.

Er du ikke medlem af HH82 er prisen 1000,- pr. rytter.

På turen har vi en følgebil.

I den har vi vores bagage og vi mødes på fastlagte pausesteder. Der vil være mulighed for at aflevere sin bagage om fredagen på HVH.



Cykeludstyr

Det er vigtigt, at du kører på en velfungerende cykel, med relativt nye dæk og velsmurt kæde.

Du skal selv kunne lappe din cykel/skifte slange.



Krav: **Alle cykler med hjelm!!**



Det anbefales at du har trænet op til turen, så du er vant til at sidde på sadlen, i længere tid af gange.





Feriebolig ved Udsigten Vandrehjem i Høve

Vi skal bo i en feriebolig med 7 dobbeltværelser. Sengelinned og håndklæde skal medbringes.
Der er 3 toiletter og bad finder man, i badehuset ved siden af.
Der er aflåst cykelskur til vores cykler.

Du kan læse om Udsigten Café og vandrehjem på www.udsigten-odsherred.dk

Forplejning



Inklusiv i prisen er fuld forplejning, bortset fra, at du selv skal købe drikkevarer til aftensmaden.

Forsikring

HH82 hæfter hverken for udstyr eller personlig tilskadekomst.
Sørg for at have dine forsikringer i orden.



Tilmelding senest d. 13. april 2018 – og derefter?

Når du har sendt tilmeldingsblanketten indbetaler du straks et depositum på 200,- pr. person
til Reg: 5342 konto: 0327611

Hvis du skulle være så uheldig, at du ikke får plads på turen, får du naturligvis dit depositum tilbage.

Restbeløbet for turen vil blive opkrævet d. 30. april 2018.

Når du har fået plads på turen, vil tilbagebetaling af indbetalte penge alene finde sted i det omfang, at pladsen overtages af andre deltagere.

Nogle spørgsmål ?

Hvis du har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte

Annette.witt@regionh.dk

Tilmelding til Cykeltur til Odsherred

Navn: _____ Fødselsdato: _____
Adresse: _____ Postnr. og by: _____
Tlf.: _____ Mobil: _____
Mail: _____
Ansæt på afs./afd.: _____ ikke ansat: (sæt kryds)
Medlem af HH82: (sæt kryds) Ja _____ Nej _____

Jeg ønsker også at tilmelde følgende familie/venner:

Navn: _____ Fødselsdato: _____
Adresse: _____ Postnr. og by: _____
Tlf.: _____ Mobil: _____
Mail: _____

Navn: _____ Fødselsdato: _____
Adresse: _____ Postnr. og by: _____
Tlf.: _____ Mobil: _____
Mail: _____

Jeg ønsker kun at deltage, hvis min familie/venner også kan deltage. (sæt kryds)

Sendes til:

Hvidovre Hospital
Att: Annette Witt, afsnit 159
Kettegård alle 30
2650 Hvidovre

Modtages senest d. 13. apr. 2018.

eller på mail annette.witt@regionh.dk