

# FORSKNING 2023

● PROGRAM FOR  
FORSKNINGSDAG  
2023

● ARTIKLER  
OM  
FORSKNINGEN

● ABSTRACT-  
SAMLING  
2023





# Leder

Forskning tilbyder os ny viden, og vi har brug for denne viden inden for samtlige fagområder på Amager og Hvidovre Hospital. Derfor er det både relevant og nødvendigt, at alle faggrupper på hospitalet forsker. Fra radiografen og jordemoderen til lægen og sygeplejersken. Ved at forske og præsentere omverden for vores resultater bidrager vi til udviklingen af hospitalet og er med til at skabe fremtidens sundhedsvæsen.

Vi møder alle sammen patienten og borgeren forskellige steder i deres forløb, og det er vigtigt, at vi samler og systematiserer kendskabet til de enkelte patientforløb. Det overblik, vi derved genererer, gør os i stand til at pleje, behandle og støtte de mennesker, som er årsagen til, at vi går på arbejde hver dag.

Det er også vores opgave at udvikle strategien for forskningen. Den er med til at vise, hvor vi skal lægge vores kræfter, og hvad der skal have særlig opmærksomhed i en hverdag, hvor opgaverne er mange, og ambitionsniveauet er højt.

De unge forskere skal i særlig grad kunne genkende sig selv i strategien og skal bruge den konkret i faglige overvejelser. Strategien skal udstikke retningen for både de faglige fællesskaber på tværs af hospitalet, og forskningsmiljøerne i de enkelte afdelinger.

Lad os bruge Forskningsdag 2023 til at dele vores viden med hinanden og inspirere vores kollegaer til, i hvilken retning deres forskning skal udvikle sig.

## God Forskningsdag og god forskning!

### Ove Andersen

Forskningschef, Amager og Hvidovre Hospital

# Indhold

|                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gruppen af Unge Forskere, GUF .....                                               | 4  |
| Program for Forskningsdag 2023.....                                               | 5  |
| Områdeoversigt.....                                                               | 6  |
| Forskningspitch og poster walks .....                                             | 7  |
| Vicedirektør Tina Holm Nielsen gør status.....                                    | 8  |
| Forskningen er, og skal være, en integreret del af dagligdagen på hospitalet..... | 10 |
| Juridisk assistance til alle regionens forskere .....                             | 12 |
| Benspænd og endorfinrus .....                                                     | 14 |
| Sociale medier kan promovere din forskning.....                                   | 18 |
| Sygeplejesymposium 2023.....                                                      | 20 |
| Abstracts.....                                                                    | 21 |

GUF



Gruppen af Unge Forskere – The Group of Young Researchers  
@ Amager & Hvidovre Hospital

We aim to establish an inspiring and educative network for young researchers, make our Hospitals research visible, stimulate collaboration, and influence the work-conditions of young researchers at Amager and Hvidovre Hospital

Our GUF events (such as **Science for Lunch** & **GUF's Researchers Day**) are for everyone interested in science, regardless of age, but we primarily focus on topics relevant to young researchers, as our name implies

To get updates on our upcoming events, sign up for GUF newsletters at:  
[guf.amager-og-hvidovre-hospital@regionh.dk](mailto:guf.amager-og-hvidovre-hospital@regionh.dk)



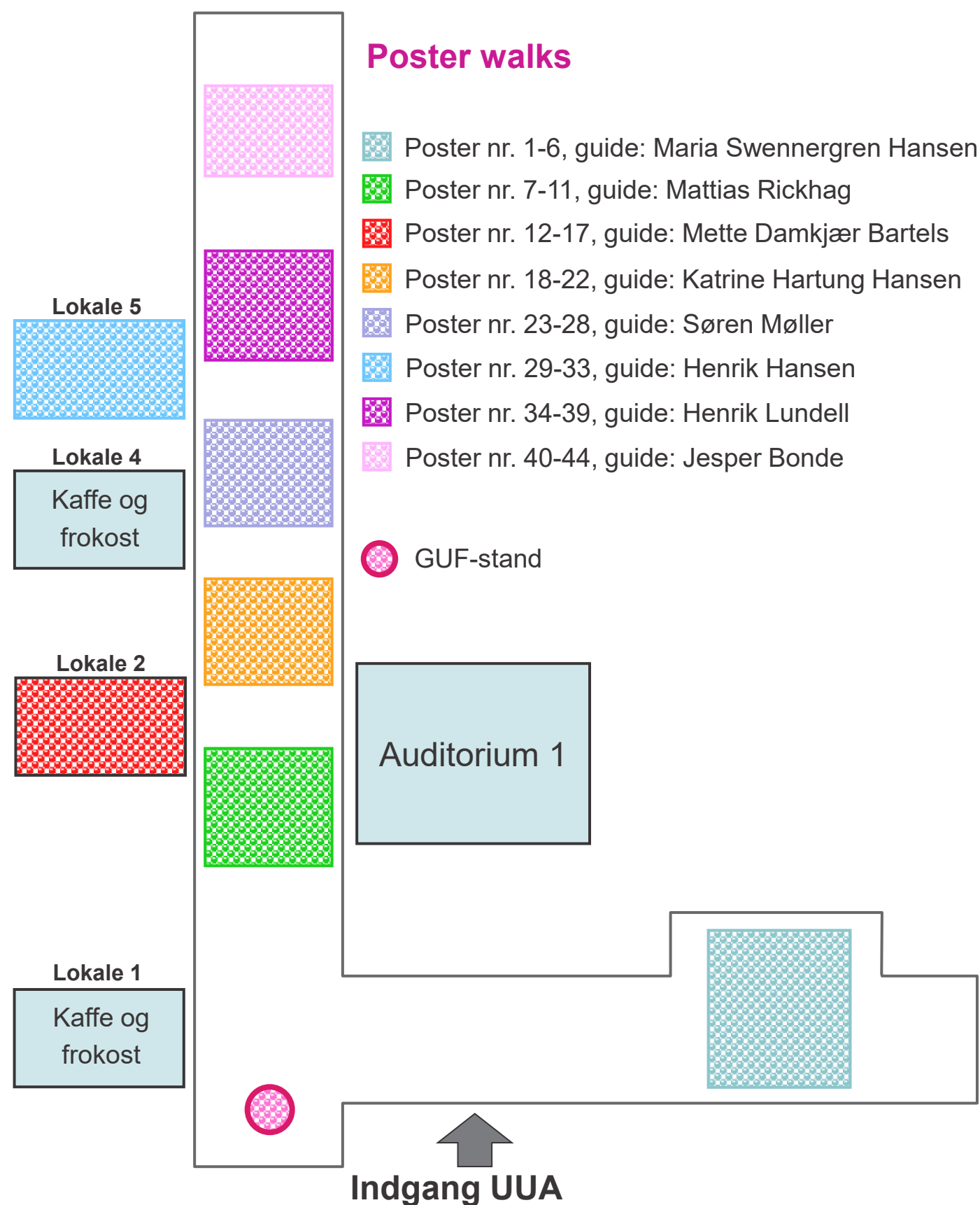
Kindly - The GUF steering committee - Birk Grønfeldt, Bobby Lo, Thit Kronborg ,Puria Nabilou & Hashmat Bahrami

Program  
Forskningsdag 2023

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.15 | Velkomst ved forskningschef Ove Andersen                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 08.30 | <b>Ortostatisk intolerance efter kirurgi: En udfordring ved postoperativ rehabilitering</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Professor Nicolai Bang Foss</li><li>• Afdelingslæge og ph.d.-studerende Ana-Marija Hristovska</li></ul> <b>Anæstesiologisk Afdeling</b>                                                          |
| 09.15 | Pause                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 09.30 | <b>Lorenzen-forelæsning: Lungemedicin, specialet i midten – også i forskningen</b><br>Professor Charlotte Suppli Ulrik, Lungemedicinsk og Endokrinologisk Afdeling                                                                                                                                                                   |
| 10.00 | <b>Screening, diagnose og behandling af Hepatitis C blandt sårbare grupper</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Professor Nina Weis</li><li>• Molekylærbiolog Stephen Nilsson-Møller</li><li>• Ph.d.-studerende Jonas Demant</li></ul> <b>Infektionsmedicinsk Afdeling og Klinisk Mikrobiologisk Afdeling</b>                 |
| 10.45 | Pauseforplejning og poster viewing                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 11.15 | <b>Pitch-konkurrence</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 5 x 5 min. forskningspitch udvalgt af GUF på baggrund af abstracts</li><li>• Dommernes votering og spørgsmål fra salen</li><li>• Kåring af vinderen</li></ul>                                                                                                       |
| 12.15 | Frokost og poster walks                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 13.45 | <b>Vaginal dysbiose - konsekvenser, diagnostik og ny behandling</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Professor Henriette Svarre Nielsen</li><li>• Ph.d.-studerende Tine Wrønding</li><li>• Cand. scient. Julie Elm Heintz</li></ul> <b>Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling, Gastroenheden og Klinisk Mikrobiologisk Afdeling</b> |
| 14.30 | <b>Hvordan kan begrebsrammen Fundamentals of Care som ramme for forskning og udvikling</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Professor Ingrid Poulsen</li><li>• Postdoc Pia Søe Jensen</li><li>• Ph.d.-studerende Tanja Hansen</li></ul> <b>Klinisk Forskningsafdeling</b>                                                     |
| 15.15 | Vinderen af prisen for Bedste Poster samt afrunding ved forskningschef Ove Andersen                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 15.30 | Tak for i dag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

# Forskningsdag 2023

## Posterwalks



# 5 x 5 min. forskningspitch

kl. 11.15

## Pitchere

**Kuan Wang**, Infektionsmedicinsk Afdeling  
**Christian Schaadt Ilsby**, Klinisk Mikrobiologisk Afdeling  
**Malene Barfod O'Connell**, Gastroenheden  
**Mirjana Cihoric**, Anæstesiologisk Afdeling  
**Osman Savran**, Lungemedicinsk Afdeling

## Bedømmere

**Henriette Svarre Nielsen**, Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling  
**Johannes Beyer Grand**, Hjertemedicinsk Afdeling  
**Hartwig Siebner**, Funktions- og Billeddiagnostisk Enhed  
**Morten Baltzer Houliind**, Klinisk Forskningsafdeling

Efter sidste pitch er der tid til spørgsmål fra salen, og vinderen kåres umiddelbart efter.

Vinderen  
modtager prisen for  
**BEDSTE PITCH** på  
5.000 DKK.

## Poster walks

### Poster walk 1 kl. 12.30 - 13.00

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| Maria Swennergren Hansen | Poster 1-6   |
| Mette Damkjær Bartels    | Poster 12-17 |
| Katrine Hartung Hansen   | Poster 18-22 |
| Henrik Lundell           | Poster 34-39 |

### Poster walk 2 kl. 13.00 - 13.30

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| Mattias Rickhag | Poster 7-11  |
| Søren Møller    | Poster 23-28 |
| Henrik Hansen   | Poster 29-33 |
| Jesper Bonde    | Poster 40-44 |

## STEM PÅ DIN FAVORITPOSTER

Alle deltagere på  
Forskningsdagen kan stemme  
og være med til at afgøre,  
hvem der vinder prisen for  
**BEDSTE POSTER**  
på 3.000 DKK.

Vicedirektør Tina Holm Nielsen gør status

# Vores forskning er sund, i god form og rustet til fremtidens opgaver

## Alt drejer sig i sidste ende om patienten

Jeg er stolt over at arbejde på et hospital, hvor alle faggrupper forsker, og hvor vi har en høj grad af tværfagligt samarbejde og gode forskningsmiljøer. Det gælder både inden for den lægefaglige forskning, fysioterapien, jordemoderfaget, sygeplejen og de mange andre faggrupper, der er ansat her på AHH. Og så er der yderligere et stort potentiale for forskning alle vegne, også i de afdelinger, hvor forskningen allerede er veletableret.

Vi skal blive ved med at skabe interessante karriereveje, hvor man kan bruge og udvikle sine forskningsevner, og vi skal rekruttere dygtige medarbejdere. Og så er det frem for alt essentielt, at alle fagområder fortsætter med at skabe ny viden, så vi kan blive ved med at forbedre vilkårene for patienter og borgere.

## Fagfolk ved bedst

Region Hovedstaden lancerer snart en ny forskningsstrategi, og i den sammenhæng vil vi genbesøge hospitalets egen forskningsstrategi og videreudvikle den. Det er vigtigt, at målsætningerne i en strategi udarbejdes af ledelsen og vores super dygtige forskere i fællesskab, da vi sammen skal finde ud af, hvordan forskningen skal udvikle sig i de kommende år. I direktionen mener vi også, at det er vigtigt, at alle tager ejerskab over en kommende strategi, hvis den skal ud at leve i organisationen.

Alle ved godt, at sundhedsvæsenet er under pres. Det er blevet sværere at få forskningsmidler, og konkurrencen er blevet større. Prioritering bliver dermed utrolig vigtig, og strategien kan være med til at udstikke retningen for, hvad vi skal bruge vores ressourcer på.

## Fremtiden kræver, at vi vælger klogt

Intet tyder på, at fremtiden kommer til at byde på færre udfordringer, så når vi beslutter, hvor vi skal lægge vores tid og kræfter, skal vi vælge klogt. Forskningen skal være med til at afdække, om der fx er steder, hvor vi overbehandler eller kan undlade at behandle. Er der evidens for, at en given behandling stadig virker, eller vil det være bedre at erstatte den med en ny? Er der en anden og smartere vej, vi kan gå? Det kommer forskningen til at vise os, og derfor bliver dens rolle i sundhedsvæsenet aldrig udspillet. P.t. har vi ventetider på operationer, og der er travlt i Akutmodtagelsen. Under sådan et pres kan forskningen være med til at understøtte os i at skabe de bedste og mest effektive patientforløb.



Vicedirektør på Amager og Hvidovre Hospital, Tina Holm Nielsen

## Sektorer, der understøtter hinanden

Efterhånden er alle vores patientforløb accelererede, så patienterne kommer hurtigt fra os og ud i kommunerne. Med behandlingsgarantien kan man i kommunerne herefter kontakte en læge hos os i 72 timer, hvis det viser sig, at borgeren har brug for opfølgning efter sin indlæggelse. Den type samarbejder, hvor vi agerer på tværs af sektorgrænser, kommer vi til at forske meget mere i, for sektorerne har et stort behov for samarbejde og for at understøtte hinandens opgaveløsning.

Inden for de sidste år er der kommet mere fokus på netop det. Vi har fx fået brobygersygeplejersker, og når den nye Fælles Akutmodtagelse kommer, får vi et helt andet samarbejde med kommunerne og hjemmeplejen. Vi har allerede et tæt samarbejde med vores praksiskoordinatorer og -konsulenter, og det skal vi styrke yderligere. Desuden skal vi se på, hvordan vi kan samarbejde på tværs af sektorer om at gøre den sidste del af livet bedst mulig, så flere får mulighed for at dø i eget hjem frem for at skulle på hospitalet.

## Vi står et godt sted

Selv om vi har haft Covid-pandemien, og selv om vi oplever et stort pres på hospitalet, synes jeg, at det går godt for forskningen. Vi publicerer rigtig mange artikler, og på de nu afviklede dialogmøder med afdelingerne oplevede jeg en meget stor og engageret indsats på forskningsområdet. Vi skal stadig udvikle os, men vores udgangspunkt er fint. Vi har formået at udvide vores forskningsaktivitet på trods af de sidste års udfordringer, og der er hentet store internationale bevillinger hjem til hospitalet. Det er imponerende og en anerkendelse af hele forskningsområdet.

GUFs forperson:

# Forskningen er, og skal være, en integreret del af dagligdagen på hospitalet



Hashmat Bahrami er læge og ph.d.-studerende på Hjerte- medicinsk Afdeling samt forperson for Gruppen af Unge Forskere (GUF)

Hashmat har været forperson for Gruppen af Unge Forskere, GUF siden juli 2022, da han overtog opgaven efter Michelle Vernstrøm Prosberg: "Jeg blev involveret i GUF, da jeg blev ansat på Hjertemedicinsk Afdeling i 2021 som ph.d.-studerende og fandt ud af, at GUF holder nogle gode arrangementer. Jeg ville gerne bidrage til bestyrelsesarbejdet, og da posten som forperson kom på valg, stillede jeg op. Det ligger til min personlighed at tage ansvar, og derudover synes jeg, at der er et stort potentiale hos de unge forskere, som jeg gerne vil arbejde på at få frem", begynder Hashmat.

Covid ændrede aktiviteten i GUF, fordi de aktive medlemmer nåede at blive færdige med deres ph.d.-forløb uden at kunne overdrage engagementet i GUF til nye: "Derfor har vi nu unge forskere på hospitalet, som ikke er klar over, at GUF er et tilbud til dem, og det er vi i færd med at råde bod på. Med ny forperson og en delvis ny bestyrelse er der flere ting, der skal finde deres plads, og vi skal finde ud af, hvordan vi bedst kan understøtte vores målgruppe. Den dialog er vi nu i gang med", siger Hashmat.

### Branding kan tiltrække nye kollegaer

"Der er gode muligheder for at forske på Amager og Hvidovre Hospital, og der foregår meget spændende forskning i forskellige konstellationer. Det skal vi være bedre til at brande os på, og det bør være en central del af Hospitalets image", understreger Hashmat. "Vi skal i endnu højere grad synliggøre, at forskning hos os er en integreret del af dagligdagen. Det er nemlig vigtigt for mulige nye kollegaer at vide, når de skal afgøre, hvor de vil arbejde i fremtiden".

"Vi skal udnytte vores ressourcer til at tiltrække flere gode forsker-kollegaer, for det vil have en selvforstærkende effekt", pointerer Hashmat. Og Amager og Hvidovre Hospital har rigtig gode kort på hånden: "Vores forskere er enormt kompetente og nogle ildsjæle, så vi kan bryste os af at være et forskningsaktivt hospital med gode rammer".

"Vi skal også være stolte, når vi ser på regionens opgørelse over forskningen på de 14 hospitaler og institutioner: Amager, Bispebjerg, Bornholm, CAMES, Frederiksberg, Gentofte, Herlev, Hillerød, Hvidovre,



Rigshospitalet, Region Hovedstadens Akutberedskab, Region Hovedstadens Apotek, Region Hovedstadens Psykiatri og Steno Diabetes Center Copenhagen. Her indtager Hvidovre Hospital isoleret en 2. eller 3. plads, afhængig af hvordan man gør det op. Amager er også en kæmpe kapacitet, som dog ikke bliver udnyttet nok ift. forskningen, så det vil være oplagt at få alle de kræfter i spil også".

### Science for Lunch version II

For GUFs medlemmer er det vigtigt at få en god indføring i forskningsområdet, fordi det adskiller sig meget fra deres øvrige arbejde: "Man kan gå i klinikken og få masser af kompetencer, men når man begynder at forske, starter man på en måde helt fra bunden igen", siger Hashmat. "I GUF er vi i gang med at revidere formatet for Science for Lunch for at få det bedste ud af den tid, der er afsat til møderne. Ambitionen er, at man både forbedrer sine forskningsfaglige kompetencer, og at møderne faciliterer nye netværk og samarbejder blandt unge forskere, der ellers ikke ville lære hinandens fagområder at kende".

### Essentielt at forskningen prioriteres

Hashmat kan ikke understrege nok, hvor stor en positiv effekt det har haft, at hospitalets forskningspulje endte med at blive udbudt for 2022 efter en periode med usikkerhed omkring økonomien: "Det har været rigtig godt, at midlerne til puljen blev prioriteret. Det har en kæmpe impact og en uvurderlig signalværdi ift. forskningens rolle på hospitalet, for forskningen er, og skal være, en integreret del af dagligdagen på hospitalet".

"Vi ved alle sammen, at det er svære tider, og derfor opleves det i endnu højere grad som en anerkendelse, når den øverste ledelse afsætter midler til forskningen internt på hospitalet. Direktionen har desuden inviteret en GUF-repræsentant til møde sammen med seks andre medlemmer af hospitalets Forskningsråd for også at få de unge forskeres perspektiv på fremtidens forskning på hospitalet. I GUF påskønner vi det fokus, vi mærker på både forskningen generelt og på de unge forskere", slutter Hashmat.

# Juridisk assistance til alle regionens forskere

Videnscenter for Dataanmeldelser og Jura og Kontrakter blev i 2022 samlet i enheden Forskningsjura på Rigshospitalet. Forskningsjura har siden november 2022 regelmæssigt gæstet regionens hospitaler og tilbudt forskerne undervisning og juridisk rådgivning ifm. forskningsprojekter.

Her fortæller Kasper Stampe Wind, Hussain Raja Abdullah og Pernille Tenggren om deres arbejde med at guide forskerne på Amager og Hvidovre Hospital gennem det juridiske terræn.

## BESØG PÅ HOSPITALERNE

Besøgene er kommet i stand, fordi vi til daglig sidder på Rigshospitalet. Det giver god mening, fordi det er det mest forskningstunge hospital i regionen, men vi er en støttefunktion for samtlige regionens forskere, og med besøgene på hospitalerne bliver vi tilgængelige for alle. Ud over selvfølgelig at hjælpe forskerne med diverse juridiske spørgsmål er det vores mål, at de bliver klar over, at vi findes og tilbyder juridisk bistand.

## DE TYPISKE OPGAVER

Forskere kommer især med spørgsmål om godkendelse til at indhente data, eller de ønsker hjælp til at få overblik over de juridiske krav, de skal leve op til. Der har også været mange spørgsmål om aftaler, herunder rammeaftaler ifm. opstart af nye forskningsprojekter. Enkelte gange er vi blevet præsenteret for spørgsmål, som krævede en advokat, men de fleste gange kan vi enten svare eller henvise forskeren til en anden kollega i regionen. Vi benytter også de fysiske møder til at rydde op i diverse misforståelser. Fx har nogle troet, at vi er det samme som Datatilsynet. Andre har fået forkert information, som i den bedste mening er blevet delt mellem forskerne, fordi man har troet, at den var korrekt.

## GDPR SOM BASEBALLBAT

Vi vil også gerne pointere opfattelsen af, at EU-regulativet GDPR - General Data Protection Regulation - har gjort databehandling meget mere kompliceret end tidligere. 80 pct. af reglerne fandtes i forvejen, og GDPR har primært formaliseret lovgivningen og gør det nu muligt at straffe overtrædelser med bøder. GDPR er så at sige et værktøj til at håndhæve loven - et baseballbat at true med, som myndighederne ikke havde før.



## ROS TIL FORSKERNE

Forskere har typisk klædt sig selv godt på, inden de søger vejledning hos os. De stiller kvalificerede spørgsmål, er engagerede og oprigtigt interesserede i at overholde reglerne på forskningsområdet. Den tilgang er vi rigtig glade for, for den giver det bedste udgangspunkt for vores samarbejde.

## KONTAKT TIL FORSKNINGSJURA

Forskningsjura kan kontaktes alle hverdage mellem kl. 9.00 og 15.00 på tlf. 29 35 67 99. Man kan også sende en mail til: [forskningsjura.rigshospitalet@regionh.dk](mailto:forskningsjura.rigshospitalet@regionh.dk)

# Benspænd og endorfinrus

Hvordan er det at forske som postdoc på Amager og Hvidovre Hospital? Det har vi talt med syv kollegaer om



Aino Leegaard Andersen,  
Klinisk Forskningsafdeling



Diana Skaaning,  
Børne- og Ungeafdelingen



Henrik Hansen,  
Lungemedicinsk og  
Endokrinologisk Afdeling

## PH.D. VERSUS POSTDOC

Ph.d.-uddannelsen er et relativt fastlagt forløb med deadlines og den store finale til sidst i form af forsvaret. Til sammenligning kan en postdocansættelse virke mere flydende men måske også mere fri.

**Henrik:** Når man er ph.d.-studerende, vil man ofte bare gerne igennem det og overleve. Som postdoc skal man fokusere længere frem i sin karriere ift. projekter og funding.

**Diana:** Postdocs slipper for de mange snævre deadlines, der er i ph.d.-forløbet. Jeg kan stadig stresse over, hvor mange patienter jeg har inkluderet i mit projekt, indtil jeg husker på, at jeg ikke har en afhandling, der skal afleveres på en bestemt dato.

**Stine:** Når man er færdig med sin ph.d., er det meget vigtigt, at afdelingerne kan se formålet med en postdoc-ansættelse. Al den viden og erfaring, vi har opsamlet, skal i spil og munde ud i løsninger, der gavner patienterne og afdelingerne.

## BENSPÆND

Systemer og vilkår på både hospitals- og samfundsni-veau kan nogle gange skabe forhindringer.

**Katrine:** Jeg har midler til at indkøbe en minus 80 graders fryser, men jeg kan ikke stille den i afdelingen, fordi der hverken er plads eller strøm nok. I stedet skal man indgå aftale med BIOSEK og ansøge om plads der. Den type praktiske udfordringer kan fylde en del, når man bare gerne vil videre med sit projekt.

**Mie:** Vi har været nødt til at sætte to projekter på pause, fordi vi ikke kan finde de nødvendige medarbejdere, og den virkelighed må man leve med i perioder.



Katrine Hartung Hansen,  
Klinisk Mikrobiologisk Afdeling



Kit Melissa Larsen,  
Funktions- og Billeddiagnostisk Enhed



Mie Gaarskjær de Wolff,  
Gynækologisk Obstetrisk Afdeling



Stine Maria Rosenstrøm,  
Hjertemedicinsk Afdeling

**Henrik:** Efter Covid-pandemien er klinikken presset på ressourcer. I mit nye projekt har jeg haft svært ved at få lov til at frikøbe personale, for afdelingerne har ikke ledig kapacitet at give af. Der er ikke altid det nødven-dige mandskab eller fysisk plads til, at forskningen kan få sin del.

**Stine:** P.t. er der jo politisk fokus på at få folk væk fra forskningen og tilbage til de kliniske kerneopgaver. Det bliver en udfordring, men sikkert også spændende, at knække koden til, hvordan vi i fremtiden kan sikre til-strækkelig klinisk arbejdskraft.

## FORSKELLIGE AFDELINGER, FORSKELLIGE VILKÅR

Faktorer som afdelingens størrelse, medarbejdersam-mensætningen og opgavefordelingen influerer på, hvordan man som postdoc arbejder i de enkelte af-delinger.

**Katrine:** Jeg sidder i Klinisk Mikrobiologisk Afdeling, som er en mindre afdeling, og der er ingen andre i en tilsva-rende stilling. Jeg har frikøbt mig selv halvdelen af min arbejdstid for at forske, og selv om min ledelse bakker mig op, kan jeg godt mangle nogen at sparre med.

**Henrik:** Jeg kommer også fra en mindre forskningsen-hed på Lungemedicinsk Afdeling, og det kan være en udfordring at få hjælp til alt det administrative. Men der er ingen vej udenom, og lige om lidt skal vi sikkert lære at bruge IA-servere og andre nye teknologier. For-di vi er specialister på vores felt, kan det være svært at lære noget nyt fra bunden, fx om økonomi, for så skal vi erkende, at vi er helt novicer ift. det nye, og det er meget sjovere at blive i sin komfort zone, hvor man kommer frem med 1.000 km i timen.

**Aino:** Når jeg først har fået en bevilling i hus, har jeg det som blommen i et æg. Så er der andre, der overtager de administrative opgaver.

**Melissa:** Sådan er det også hos mig i Funktions- og Bil-leddiagnostisk Enhed.

ØKONOMISKE UDFORDRINGER

Der er intet nyt i, at forskere for det meste er på jagt ef-ter flere midler, men mange oplever det som en større og større udfordring.

**Katrine:** Det er blevet sværere at få midler til sin forsk-ning, for der er mange flere om buddet. De private fonde giver primært til deres specifikke fokusområder, og de offentlige midler er næsten umulige af få, hvis man ikke tilhører en stor forskningsgruppe. Og universiteterne og hospitalerne udbyder ikke ret store puljer.

**Henrik:** Man skal kunne tåle en masse nej'er, og det er et vilkår, at nogle områder, fx cancerforskningen, har lettere ved at få bevillinger. Her giver de store fonde kolossale beløb, som andre fagområder kun kan drømme om. Det er kompetetivt at forske, og man må afgøre med sig selv, om man kan leve med det.

DET ER FEDT AT FORSKE

At forske som postdoc er krævende, men der er enighed om, at det også er et ekstremt givende og tilfredsstil-lende arbejde.

**Aino:** Det fantastiske ved at forske er friheden til selv at kunne bestemme, hvad man gerne vil, med det forbehold at man nogle gange må lave de projekter, som fondene vil understøtte.

**Mie:** Det er en kæmpe fordel at være tæt på klinisk prak-sis, hvor jeg har adgang til patienterne og har et tæt sam-arbejde med mine kollegaer. Det er helt perfekt at forske på Hvidovre, for sammensætningen af patienter på gravi-ditetsområdet afspejler kompleksiteten i baggrundsbe-folkningen. Der foregår virkelig meget relevant og banebry-dende forskning her på hospitalet, så vi skal huske at være stolte af vores arbejde.

**Henrik:** Det er fedt at være forsker, det er fedt at være postdoc, og det er fedt at arbejde på Hvidovre. Vi er dre-vet at motivation og er engagerede i vores arbejde, og vi skal ikke lade andre ting komme i vejen for det. Der er ikke noget skønnere, end når alle et projekts tandhjul er på plads, og alle parter trækker i samme retning. Det giver en kæmpe jobglæde og opvejer de mange afslag fra fonde og alle de timer, hvor man bare sidder alene og skriver. Det er års arbejde, der kulminerer i en endorfinrus.

NY STILLINGSSTRUKTUR

Den generelle erfaring er, at forskertilværelsen kan være besværlig, hvis man har en anden baggrund end den læ-gefaglige. En ny stillingsstruktur for kliniske akademikere på Amager og Hvidovre Hospital er på vej men er endnu ikke implementeret.

**Melissa:** Jeg kender kollegaer, der underviser på master-uddannelsen i neuroscience på Københavns Universitet, men som ikke kan få et lektorat, fordi de har en biologisk baggrund. Og andre faggrupper har lignende problemer, fx molekylærbiologer og folkesundhedskandidater.

**Henrik:** Vejen til at blive hovedvejleder for en ph.d.-stu-derende er længere, hvis man ikke er læge. Seniorerne ønsker i reglen ikke at tage æren, men det ender alligevel tit med, at de får en stjerne på skulderen, mens den der har båret arbejdet igennem, ikke får den anerkendelse, som måske kunne have givet et klinisk lektorat.

**Mie:** Der er meget bias ift. at søge fondsmidler. Ofte skal man på mit område være speciallæge for at komme i be-tragtning. Novo Nordisk har opslag, som er super relevan-te for mig, men jeg kan ikke søge dem med min baggrund som jordemoder. En stor del af de midler jeg ønsker at søge, kan jeg ikke få, fordi jeg ikke er læge, så der er nødt til at ske noget snart. Sundhedsvæsenet er meget mere komplekst nu end tidligere, og det nytter ikke, at man kun kan forske med en lægefaglig baggrund. Vi kan ikke løse samfundets problemer, hvis vi ikke får lov til at bidrage alle sammen.

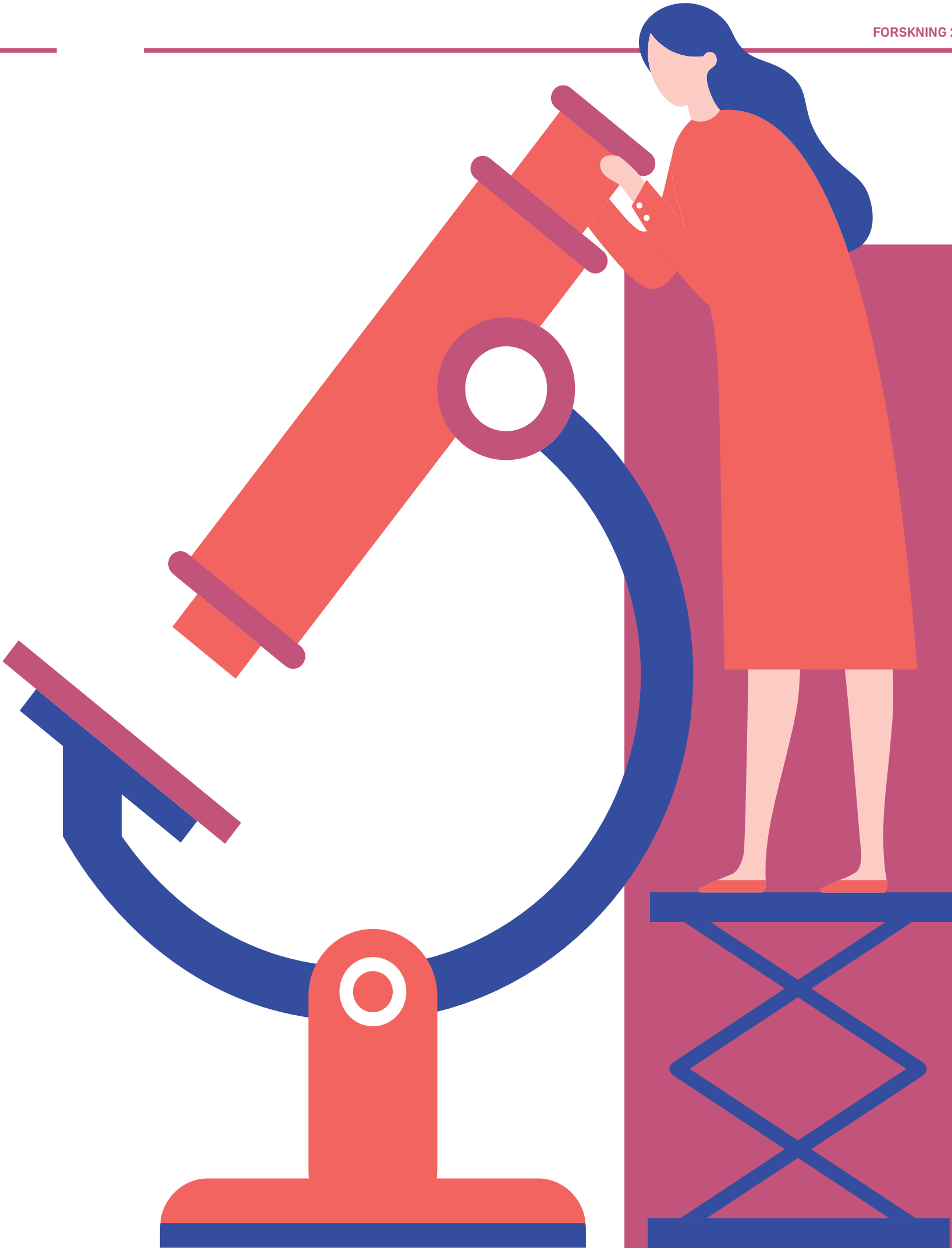
POTENTIALE FOR GÆF – GRUPPEN AF ÆLDRE FORSKERE

Postdoc'erne efterlyser overblik over, hvilke ressourcer man kan trækker på i andre afdelinger og på hospitalet generelt. Måske mangler der et samlende forum specifikt for postdocs på tværs af afdelinger og fagområder.

**Diana:** Inden for sygeplejen og jordemoderfaget har vi på tværs af hospitalet et postdoc-netværk, hvor vi mødes til frokost en gang om måneden. Det fungerer rigtig godt, og vi har oplæg fra enten netværkets egne medlemmer eller fra eksterne kollegaer.

**Aino:** Det kunne være relevant med et netværk for post-docs a la det, de unge forskere har i GUF. GUFs folk er gode til at arrangere tværfaglige oplæg, og medlemmer-ne kan bruge hinanden og derved få hjælp fra kollegaer, der er på samme karrieretrin.

**Melissa:** Det kunne være spændende at skabe en tvær-gående supportfunktion med hjælp til fondsansøgninger, budgetter og den slags, som vi alle skal kunne. Gerne på engelsk for at inkludere vores mange engelsksprogede kollegaer.



# Sociale medier kan promovere din forskning

Lad flere få glæde af dine resultater

## CODE RÅD FRA

**Thomas Bandholm**, professor i klinisk træningsfysiologi og re-habilitering, Klinisk Forskningsafdeling, Fysio- og Ergoterapeutisk Afdeling og Ortopædkirurgisk Afdeling



Thomas Bandholm

1. Bliv bekendt med Altmetrics, som i realtid illustrerer, hvordan din forskning bruges og diskuteres på diverse online-fora, herunder sociale medier og blogs, i offentlige dokumenter og nyhedsartikler. Tjek Altmetrics-scoren på nogle af dine egne artikler og få et overblik over, hvor du får omtale.
2. Når du har fået et overblik, så gør op med dig selv, om sociale medier vil være en gevinst for dig. Har du den tid, det kræver, og passer sociale medier ind i din formidlingsstrategi og interesser i øvrigt?
3. Hvis du vælger at bruge sociale medier, så sæt dig ind i deres virkemidler, så du kan bruge dem effektivt og professionelt. Ellers opnår du ikke den tilsigtede effekt med dine opslag.
4. Vær opmærksom på fordelene ved Open Access. Det skaber mest opmærksomhed, når en artikel er åben for dem, som gerne vil tilgå den. Se fx om dit yndlingstidsskrift er omfattet af den nye aftale mellem Elsevier og de danske universiteter og øvrige forskningsinstitutioner om gratis og umiddelbar adgang (Open Access) til artikler: <https://pro.kb.dk/licensservice/elsevier-aftale-2021-24>
5. Brug altid DOI-nummeret til at identificere dine artikler, da det er det, Altmetrics fanger på de forskellige formidlingskanaler.

6. Brug billeder i dine opslag. Det tiltrækker mere opmærksomhed end opslag, der kun består af tekst.
7. Brug hashtags, men kun de mest relevante, og "tag" organisationer og samarbejdspartnere, som kan hjælpe dig med at nå længere ud.
8. Gør opmærksom på din forsknings hovedfund og konklusioner i dine opslag. Det skaber opmærksomhed og nysgerrighed og hjælper modtageren med at vurdere, om opslaget er relevant.

## CODE RÅD FRA

**Annette Lausten**, journalist i Kommunikation



Annette Lausten

Når du kommunikerer på sociale medier om din forskning, gør du dig selv og dine kolleger en tjeneste, fordi din viden deles med andre, og du og din gruppe bliver mere synlig. Det gavner samtidig hospitalet som arbejdsplads, fordi vi får vist attraktive faglige miljøer frem, så først og fremmest: Tak for det!

Tag stilling til din egen stil: Er du til debat, diskussion, lange tekster, korte punchlines eller videoer? De forskellige sociale medier skal gribes an på forskellig vis, og de kan sjældent skæres over én kam. Man skal elske debatter (også de skarpe) for at være på Twitter, og man skal skrive ret lange og originale tekster på LinkedIn. Rammer man rigtigt, kan man nå virkelig langt ud, også på tværs af landegrænser.

Tænk på hvem din målgruppe er, og hvilke sociale medier målgruppen benytter, når du vælger formidlingsplatform.

Held og lykke med livet på sociale medier. Husk at vi er dine kolleger, og vi gerne hjælper med råd og vejledning i Kommunikation.

Mere information og vejledninger:  
<https://www.hvidovrehospital.dk/pmrc/knowhow/pages/how-to-resources.aspx>



## MERE FORSKNING PÅ AMAGER OG HVIDOVRE HOSPITAL

Tag med til

# Sygeplejesymposium 2023

Sygeplejesymposiet holdes onsdag den 13. september fra kl. 08.00 til 15.00 i Auditorie 1, Forsknings- og Undervisningsbygningen på Hvidovre Hospital.

Alle interesserede på hospitalet er velkomne til at deltage.

På symposiet har du mulighed for at præsentere dit forsknings- eller udviklingsprojekt, og du kan bl.a. møde skuespiller Bodil Jørgensen, som vil fortælle om sine oplevelser med at være indlagt på et hospital.

Få mere information på Intranettet.



## Abstractsamling



**Amager og Hvidovre  
Hospital**

**Hvidovre Hospital**

Klinisk Forskningsafdeling, afsnit 056  
Kettegård Allé 30  
2650 Hvidovre  
Tlf. 3862 1501