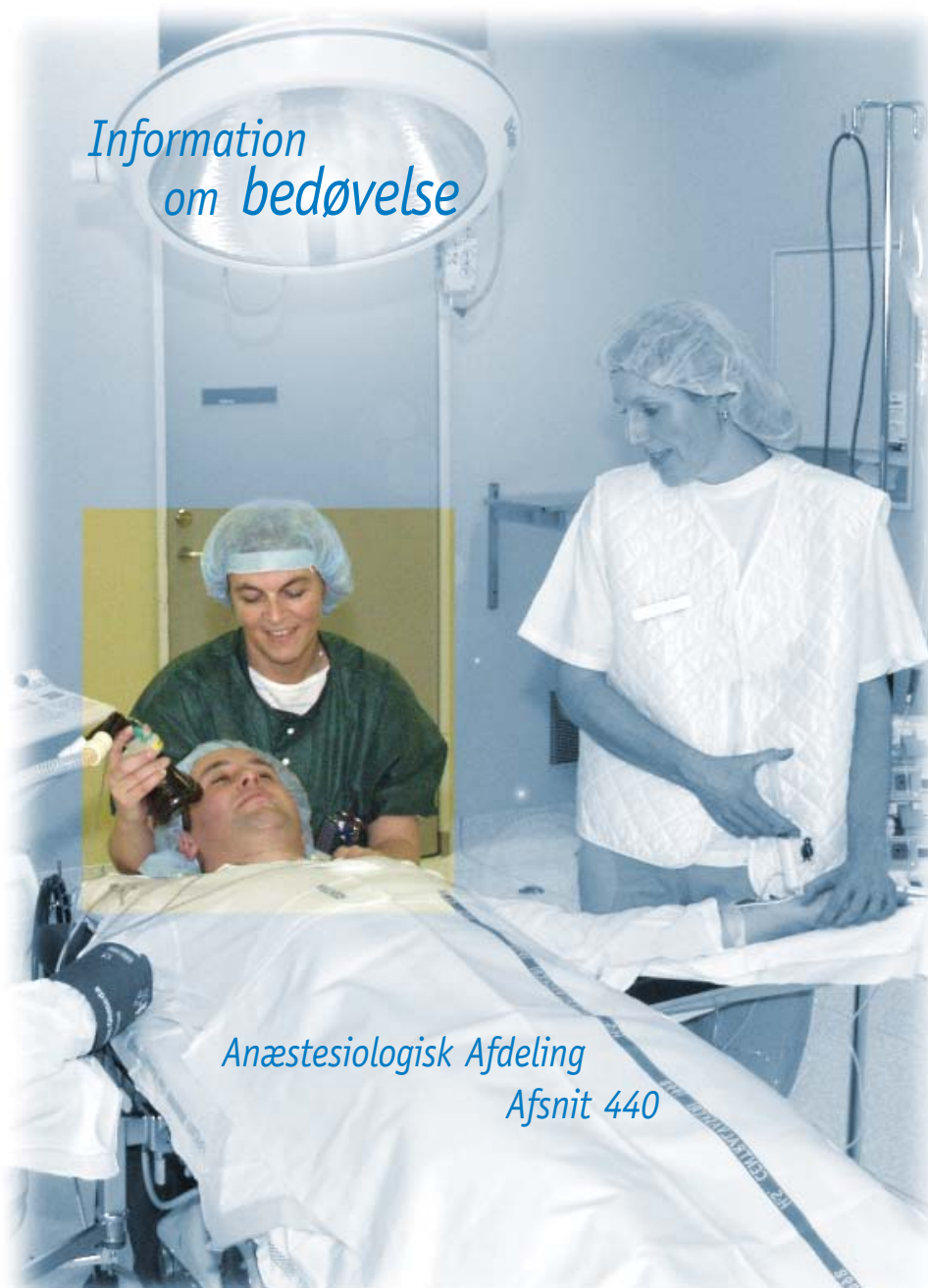




Hvidovre Hospital

Hovedstadens Sygehusfællesskab

*Information
om bedøvelse*



*Anæstesiologisk Afdeling
Afsnit 440*



*“Narkose”
betyder bedøvelse.
“Anæstesi”
betyder følelseløshed.
Begge ord er græsk.*



Spørg narkoselægen

De fleste mennesker er lidt bekymrede, når de skal opereres – og lettede, når det er overstået. For at sikre, at du føler dig godt forberedt og godt informeret, inden du skal bedøves, tilbyder vi dig en samtale med en narkoselæge. Du er velkommen til at have en pårørende med til samtalen.

Samtalen tager udgangspunkt i de oplysninger, der står i journalen, fx om

- hvordan dit helbred er
- hvilken operation du skal have foretaget
- hvilken bedøvelse der er mest velegnet i dit tilfælde

Vi lægger vægt på, at den enkelte patient føler sig godt informeret og får svar på de spørgsmål, der melder sig. Derfor skal du endelig spørge hvis der er noget, du er i tvivl om eller usikker på.

Valg af bedøvelse



Lokalbedøvelse

Skal du have foretaget en mindre operation, er det ofte tilstrækkeligt at bruge en lokalbedøvelse. Den lokalbedøvende medicin sprøjtes ind i nærheden af det sted, du skal opereres. Lokalbedøvelsen gør dig smertefri, samtidig med at du er vågen under operationen. Hvis du har lyst til at høre musik under operationen, kan du låne en discman. Vi har et lille udvalg af CDer, men du er også velkommen til at tage dine egne med.

Rygbedøvelse

Skal du opereres på underkroppen eller i benene, vil vi som regel tilbyde dig en rygbedøvelse. Der findes to typer rygbedøvelser: epidural og spinal. Lægen vurderer, hvilken type, der er den bedste for dig. Begge rygbedøvelser gør dig smertefri under operationen. Ved en epidural kan tilslutte en lille pumpe, som kan bruges til smertestillende medicin efter operationen. Ved begge rygbedøvelser kan du vælge at være vågen under operationen eller at slumre på en lille dosis sove-medicin.





Fuld bedøvelse

Skal du i fuld bedøvelse, får du både sovemedicin og smertestillende medicin, så du er i dyb søvn og fri for smerter. Nogle operationer giver flere smerter end andre. Det kan være en fordel at kombinere de

forskellige former for bedøvelse. Du vil derfor få tilbudt en epidural sammen med fuld bedøvelse, hvis du skal gennemgå en operation, der erfaringsmæssigt giver mange smerter.



Inden operationen

Faste fra midnat

Når du skal bedøves, skal mavesækken være tom.

Derfor må du ikke spise fra midnat, uanset hvilken form for bedøvelse du skal have.

Du må dog gerne drikke kaffe, te, saft eller vand indtil 2 timer før operationen.

Derimod må du ikke drikke mælk, fordi mælken bliver i mavesækken i lang tid.

Hvad sker der den dag du skal opereres?

Personalet på din afdeling, hjælper dig, så du er klar til operationen.

Hvis du skal have medicin inden operationen, vil personalet på afdelingen sørge for, at du får det. Du vil få et bånd om det ene håndled med navn og personnummer.

Inden du skal bedøves, skal du **fjerne**

- make-up
- neglelak
- kontaktlinser

Du må gerne **medbringe**

- briller
- høreapparat
- tandprotese
- evt. astma-spray

Lad smykker, ure og lignende blive på sengeafdelingen i et aflåst skab. Er du piercet, vil du som regel kunne beholde piercingen på under operationen.

På operationsafdelingen

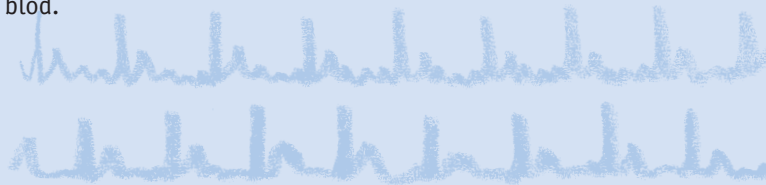
På operationsafdelingen bliver du modtaget af en sygeplejerske. Der kan somme tider være lidt ventetid, inden du bliver kørt ind på operationsstuen. Mens du ligger og venter, kan du høre svag beroligende musik. Det gør det lettere at slappe af.



På operationsstuen bliver du modtaget af det personale, der skal bedøve dig.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop i den ene hånd eller arm. Droppet er til væske og medicin. Du får elektroder på brystkassen, så vi kan holde øje med din hjerterytme, mens du er bedøvet. Vi måler også dit blodtryk og iltindholdet i dit blod.

Mens du er bedøvet, sidder vi ved siden af dig. Vi holder øje med, at du har det godt, og at bedøvelsen virker som den skal. Når operationen er slut, bliver du vækket og hjulpet tilbage i din seng.





Efter operationen

Efter operationen bliver du kørt på opvågningen eller tilbage til din egen afdeling. På opvågningen holder vi øje med, hvordan du har

det. Vi vil løbende måle dit blodtryk og din puls og spørge dig, om du har smerter. Hvis du får kvalme, vil du få medicin, der kan dæmpe den.

Jo færre smerter, jo bedre

Smerter opleves forskelligt fra menneske til menneske. Jo færre smerter du har, jo lettere kommer du dig efter operationen. Sig til, hvis du har smerter, så du kan få den mængde smertestillende medicin, du har behov for.

De fleste patienter bliver på opvågningen i 1-2 timer. Du vil få tilbudt

noget at drikke og eventuelt lidt at spise. Det er vigtigt, at der er ro på opvågningen. Derfor er det som hovedregel ikke muligt at få besøg af pårørende. Børn må dog gerne have deres forældre med.

Du kan først forvente at få information om operationen, når du er tilbage på egen afdeling.

Er der nogle bivirkninger ved at blive bedøvet?

Kvalme

Fuld bedøvelse kan give kvalme og opkastning. Du vil blive tilbudt medicin til at lindre ubehaget.

Hudkløe

Smertestillende medicin kan give hudkløe. Det er dog sjældent så generende, at det kræver behandling.

Hovedpine

I sjældne tilfælde (ca. 1%) kan rygbedøvelse give en ubehagelig hovedpine. Hovedpinen kommer, når man rejser sig op og forsvinder, når man lægger sig ned. Hovedpinen er ufarlig men kræver behandling, ellers er den længere tid om at forsvinde.

Får du hovedpine efter, at du er kommet hjem, skal du kontakte Anæstesiologisk Afdeling.

Sikker bedøvelse

Mange mennesker er nervøse når de skal bedøves, især når der er tale om fuld bedøvelse. Bliver jeg nu rigtigt bedøvet, så jeg ikke kan mærke noget? Kan jeg være sikker på, at jeg vågner op igen? Svaret er ja.

På Hvidovre Hospital foretager vi flere end 10.000 bedøvelser om året, og det er uhyre sjældent, at der sker uheld. Der er altid en risiko for, at alting ikke går som det skal. Men risikoen er meget lille.

Blodtransfusion

I ganske få tilfælde kan det blive nødvendigt at give blod under en operation. Selv om alt blod bliver undersøgt, før det anvendes, vil der altid være en lille risiko for overførsel af smitte og for alvorlige overfølsomhedsreaktioner. Vi foretager kun blodtransfusion, hvis det er livsnødvendigt for dig.

ed

Ring og spørg

Har du spørgsmål om bedøvelse,
er du velkommen til at ringe til
Anæstesiologisk afdeling
på telefon 3632 2575
mellem kl. 9 og 14

Søg oplysninger

på vores hjemmeside:
www.anaest-hh.dk

Hvidovre Hospital
Kettegård Allé 30
2650 Hvidovre

Anæstesiologisk Afdeling

Afsnit 440
Tlf. 3632 2575



Udarbejdet af:
Overlæge:
Billy B. Kristensen
Anæstesi-sygeplejerske:
Birgit Kramer
Anæstesi-sygeplejerske:
Susanne Sørensen
Opvågnings-sygeplejerske:
Tine Larsen

Layout:
Zofia Kruszona
Foto:
Per Rasmussen,
AV-gruppen, UUA-046
Tryk:
Kailow Graphic A/S

2. Udgave september 2003
CF 024537