

Velkommen til

Lungemedicinsk Sengeafsnit

REGION



Hvidovre Hospital

Lungemedicinsk Sengeafsnit, Afsnit 220

Indhold

Velkommen til Lungemedicinsk Sengeafsnit	3
Sådan planlægger vi din behandling	4
A la carte køkken.....	7
Kom godt hjem	9
Praktiske oplysninger	11
Personlig rådgivning	12
Faciliteter på Hvidovre Hospital	14

Velkommen til Lungemedicinsk Sengeafsnit

På Lungemedicinsk Sengeafsnit behandler vi patienter med medicinske lungesygdomme. Dvs. sygdomme i lungerne, der ikke kræver behandling med operation.

De mest almindelige sygdomme, vi behandler på afsnittet, er:

- KOL (Kronisk Obstruktiv Lungesygdom)
- Astma
- Lungebetændelse
- Væske mellem lungehinderne
- Sammenklappet lunge

Patienter med lungekræft kan også være indlagt til lindrende behandling, f.eks. behandling af åndenød eller smerter.

Vi vil gøre alt, hvad vi kan, for at din indlæggelse forløber så tilfredsstillende som muligt. Vi lægger vægt på, at du bliver godt informeret, og at du selv er med til at træffe beslutninger om undersøgelse og behandling, hvis du ønsker det. Du skal endelig spørge, hvis der er noget, du er i tvivl om.



Lungespecialisten lægger en plan for din indlæggelse, og du kan stille spørgsmål om det videre forløb.

Sådan planlægger vi din behandling

Når du bliver indlagt

De fleste patienter bliver indlagt via hospitalets modtageafdeling (Akut Modtageafdeling, 534), hvor den første akutte behandling foregår. Hvis man har brug for at være indlagt i mere end et-to døgn, vil man som regel blive overflyttet til Lungemedicinsk Sengeafsnit inden for det første døgn.

Planen for din indlæggelse bliver lagt af en lungespecialist, og det sker inden for det første døgn af din indlæggelse. Du er altid meget velkommen til at stille spørgsmål om det videre forløb.

Når du ankommer til Lungemedicinsk Sengeafsnit, vil du blive modtaget af en sygeplejerske.

Du bliver vist til rette i afdelingen og får den hjælp, du har behov for. Du er velkommen til at bruge dit eget tøj. Har du ikke selv medbragt toiletsager, badekåbe, sko og tøj, kan du bede dine pårørende tage det med til dig. Du får et skab med nøgle til dine personlige ejendele.

Aktindsigt

Du er velkommen til at få en kopi af din journal, og hvis du ønsker det, vil vi gerne gennemgå den sammen med dig.

Spørg til stuegang

Til stuegang har du mulighed for at tale med en læge om den videre plan for din indlæggelse. Hvis du ønsker det, kan dine nærmeste pårørende deltage. Det kan ske til stuegang, eller vi kan aftale et andet tidspunkt for en lægesamtale.

Behandling af åndenød

Mange patienter med kroniske lungesygdomme har åndenød til daglig og får endnu værre åndenød, når sygdommen blusser op.

Vi er eksperter i at behandle åndenød, og det er vigtigt, at du fortæller os, hvis det er værre end sædvanligt.

Vi kan behandle med ilttilskud, medicin, der hæmmer betændelse, og via en maske kan vi give medicin der udvider luftvejene.

Nogle patienter, der har svigtende vejtrækning, kan få aflastet vejtrækningen med maske-ventilation. En maskine blæser luft ned i lungerne i takt med din egen vejtrækning.



Hvis du har svært ved at trække vejret, kan du få en maske på, som giver ekstra luft i lungerne.

Behandling med ilt

Mange patienter har behov for ilttilskud under indlæggelsen, og nogle skal fortsætte med iltbehandling derhjemme, efter de er udskrevet. Hvis du har brug for det, vil du få udleveret en pjece: "Behandling med hjemmeilt".

Vi har mulighed for at give iltbehandling ved alle senge i afsnittet. Det er vigtigt for lungepatienter at få brugt kroppen mest muligt, og vi kan derfor også forsyne dig med ilt fra transportable iltflasker, så du kan gå omkring i afdelingen.



Smertebehandling

Hvis du har smerter, er det vigtigt, at du gør opmærksom på det. Vi kan sammen med dig vurdere dine smerter ud fra en smerteskala, og derefter tilbyde dig en behandling, der lindrer dine smerter.

Hvis årsagen til smerterne er ukendt, skal du muligvis undersøges, så lægerne kan finde ud af, hvorfor du har ondt.

Du kan få behandling med ilt fra en transportabel iltflaske, så du kan gå omkring.



Du bestiller selv mad fra køkkenets menukort.

A la carte køkken

På Hvidovre Hospital tilbyder vi mad a la carte til alle patienter. Du får udleveret køkkenets menukort og bestiller selv det, du ønsker at spise.

Hvis du har behov for speciel kost, f.eks. på grund af sukkersyge, så fortæl det til personalet. Personalet hjælper dig gerne med at bestille mad, hvis du har brug for det.

Måltiderne bliver serveret på din stue eller i opholdsrummet på gangen. Der står drikkevarer fremme hele døgnet.



Har du ekstra behov for energi, kan du få energidrikke, som indeholder protein.

Kosten er en del af behandlingen

Når man er syg, har kroppen brug for ekstra næring for at komme til kræfter. Har du behov for ekstra energi, tilbydes du ernæringsdrikke, som indeholder ekstra protein.

Tilbud om rygestop

Afdelingen har uddannede rygestopinstruktører. Rygestopinstruktørerne kan give støtte og rådgivning, hvis du ønsker at holde op med at ryge. Er du ryger, vil du få tilbudt nikotinplaster eller lignende, så det bliver lettere for dig ikke at ryge. Hvidovre Hospital er røgfrit både ude og inde.

Overflytning til andet hospital

Hvis du skal have kirurgisk behandling eller kræftbehandling i form af f.eks. kemoterapi eller stråler, vil du blive overflyttet til et andet hospital. Når behandlingen er afsluttet, vil du enten blive udskrevet eller flyttet tilbage til Hvidovre Hospital, hvis du fortsat har behov for indlæggelse.

Medicin

Lægen ordinerer den medicin, du bør have i forbindelse med indlæggelsen. Du får information om, hvordan medicinen virker, og om der er nogle bivirkninger, du skal være opmærksom på. Hvis du er vant til at tage medicin, vil lægen gerne vide hvilken. Det gælder også naturmedicin.

Hvis du tager medicin som spray eller pulver via en inhalator, vil vi under indlæggelsen sikre, at du er i stand til at bruge din inhalator korrekt, så medicinen kommer ned i lungerne.

Kom godt hjem

Vi vil gerne sikre, at det er trygt at komme hjem igen efter indlæggelsen, både for dig og dine pårørende. Vi planlægger din udskrivelse tidligt i forløbet. Hvis du har brug for hjælp fra den kommunale hjemmepleje, kontakter vi din kommune og får aftalt hjælpen.

I god tid inden du skal hjem, fortæller sygeplejersken, hvornår du bliver udskrevet.

Inden udskrivelsen får du information

- om der er noget, du skal være opmærksom på
- om, hvor du skal henvende dig, hvis der opstår problemer
- om den efterbehandling, vi kan tilbyde dig

Du får information om udskrivelsen i god tid, inden du skal hjem,.



Hvad med medicin

Hvis du er begyndt på en ny medicinsk behandling under din indlæggelse, vil sygeplejersken give dig medicin med hjem til de første dage, indtil du kan komme på apoteket. Lægen sørger for, at du får en recept på den nye medicin.

Hvordan kommer man hjem

Patienter skal selv sørge for transport hjem efter udskrivningen. Det gælder dog ikke patienter, der er for syge til selv at klare transporten. Det er lægen, der vurderer, om patienten har brug for sygetransport hjem.

Besked til egen læge og pårørende

Din egen læge får automatisk besked om din indlæggelse og behandling, medmindre du ikke ønsker det.

Hvis vi skal informere dine pårørende eller andre sundhedspersoner end din egen læge, f.eks. hjemmeplejen, skal du give tilladelse til det på en erklæring. Den kaldes samtykkeerklæring.

Praktiske oplysninger

Telefontid for pårørende

Pårørende, der har behov for at høre, hvordan en patient har det, kan ringe til afdelingen.

Afdelingens telefonnummer: 36 32 68 42

De bedste tidspunkter at ringe på er:

kl. 8.30 -9.30, kl. 13.30 -14.30 og kl. 19 -20.

Har I spørgsmål om plan for indlæggelsen eller udskrivelse, er det bedst at ringe efter kl. 13.30, når stuegangen er færdig.

Brug af mobiltelefon

Du er velkommen til at bruge din mobiltelefon under indlæggelsen, blot du tager hensyn til dine medpatienter.

Besøgstid

Der er besøgstid kl. 14.30-20.00. Ønsker dine pårørende at komme uden for besøgstiden, så spørg personalet, om det kan lade sig gøre.

Radio og tv

Der er radio ved din seng og tv på de fleste enestuer og to-sengsstuer.

Kørestol

Bruger du kørestol eller andre hjælpemidler, er du velkommen til at tage dine egne hjælpemidler med på hospitalet.

Hvidovre Hospitals tilbud om personlig rådgivning

Patientvejleder

Patientvejlederen rådgiver patienter og pårørende på Hvidovre Hospital om

- Patientrettigheder
- Mulighed for at klage eller søge erstatning
- Patientsikkerhed
- Sundhedsvæsenets behandlingstilbud
- Frit og udvidet frit sygehusvalg

Patientvejlederen kan også hjælpe med at afklare misforståelser og problemer, der er opstået mellem hospitalets personale og patienter og pårørende.

Du kan henvende dig anonymt. Patientvejlederen har tavshedspligt og videregiver kun oplysninger efter aftale med den, der har henvendt sig.

Patientvejlederen har kontor i Vandrehallen på 1. etage mellem center 2 og 3.

Patienter, der er sengeliggende, kan få besøg af patientvejlederen på afdelingen.

Kontakt

Ring og aftal en tid med patientvejlederen, hvis du ønsker en personlig samtale. Eller du kan bede personalet om at formidle kontakt til patientvejlederen. Du kan også sende en mail eller et brev.

Telefon: 36 32 27 70

Åbningstid:

Mandag-torsdag kl. 10-13

Fredag kl. 10-12

Adresse:

Patientvejlederen, Afsnit 294
Hvidovre Hospital, Kettegård Allé 30,
2650 Hvidovre

E-mail: patientkontor@hvh.regionh.dk
www.hvidovrehospital.dk se under information til patienter.

Socialrådgiver

Får du brug for hjælp til at løse sociale eller økonomiske spørgsmål, der opstår i forbindelse med indlæggelsen, kan du få vejledning hos socialrådgiveren. Plejepersonalet eller den behandlende læge på afdelingen kan formidle kontakten til socialrådgiveren.

Præst

Hospitalspræsten står til rådighed for patienter og pårørende, når man har brug for én at tale med, for eksempel om personlige problemer, sorg og krise eller religiøse forhold.

Hospitalspræsten har tavshedspligt og ingen pligt til at registrere noget om, hvem der tilkalder, eller hvad samtalen drejer sig om. Præsten kan foretage dåb, nadver og vielse.

Hvis du ønsker at tale med en præst, du selv vælger, eller med en præst fra et andet trossamfund, kan hospitalspræsten eller plejepersonalet hjælpe med at få kontakt.

Kontakt

Hospitalspræsten træffes på hospitalet mandag til torsdag. Præstekontoret ligger over for kirken.

Telefon: 36 32 22 84,
bedst kl. 10-11, mandag til torsdag.

Adresse:

Hospitalspræsten, Afsnit 204
Hvidovre Hospital, 2650 Hvidovre

Gudstjeneste

Præsten holder gudstjeneste med altergang den første søndag i måneden kl. 11.30.
Samt den anden og fjerde tirsdag i måneden kl. 14.00.

Kirke

Maria Magdalene Kirken ligger i Vandrehallen mellem center 2 og 3. Kirken kan besøges hele døgnet.

Hvidovre Hospitals faciliteter

Nedenfor kan du finde oplysninger om nogle af de faciliteter, som hospitalet råder over. Oplysningerne står i alfabetisk rækkefølge.

Bibliotek

Patienter og pårørende kan låne bøger, tidsskrifter, aviser, ugeblade, video og lydbånd på biblioteket, som ligger i Vandrehallen, center 1, ved trappen fra hovedindgangen.

Telefon: 36 32 20 03

Åbningstid: mandag, onsdag, torsdag og fredag kl. 12-15, tirsdag kl.10-12.

Café og kiosk

Caféen i Vandrehallen er for pårørende. Caféen sælger også aviser, blade, frugt, chokolade, slik og blomster.

Telefon: 36 32 24 01

Åbningstid:
mandag - fredag kl. 8.30-19
lørdag, søn- og helligdage
kl. 12.30-18.30.

Frisør

Frisørsalonen ligger i Vandrehallen i center 3.

Telefon: 36 75 70 19

Åbningstid:
mandag - torsdag kl. 9-16.00 og
fredag kl. 9.30-15.

Informationen

Oplysninger om, hvor en patient er indlagt, fås i Informationen ved hospitalets hovedindgang.

Telefon: 36 32 20 30

Åbningstider:
mandag - fredag kl. 6.30-22
lørdag - søndag kl. 8-22

Internet

Der er adgang til internettet i Vandrehallen uden for biblioteket og ved siden af caféen.

Post

Der kommer post til afdelingerne en-to gange dagligt. Breve, der skal sendes, kan afleveres i afdelingen. Der er desuden postkasse i forhallen over for Informationen.

Ryging

Hvidovre Hospital er røgfrit ude og inde. Patienter får tilbudt nikotintyggegummi eller lignende, så det er lettere ikke at ryge under indlæggelsen.

Telefon

Der er mønttelefoner i forhallen ved hovedindgangen samt ved indgangen til sengeafsnittene i Vandrehallen og på 2. sengeetage.

Tolk

Der er mulighed for at få en tolk med til undersøgelser og behandling på hospitalet. Tolken bestilles af personalet.

Værdigenstande

Du kan få opbevaret penge og værdigenstande på hospitalet. Hospitalet er kun ansvarlig for de værdigenstande, der er afleveret til opbevaring. Værdigenstande afhentes ved udskrivelsen af afdelingen eller patienten i Informationen ved hovedindgangen.

Åbningstid for afhentning:

kl. 9.30-13.00.

Ønsker du at få opbevaret penge, bliver de sat ind på din Nemkonto. Vær opmærksom på, at der kan gå 4-5 arbejdsdage før, at pengene er på din konto.

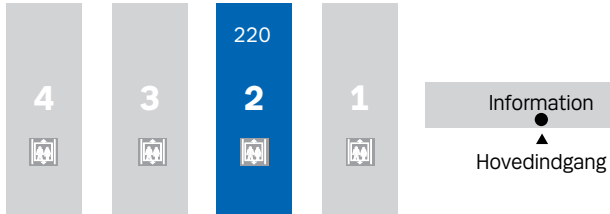


Lungemedicinsk Sengeafsnit

Afsnit 220 · Telefon: 36 32 68 42

Sådan finder du vej:

Gå til Center 2 på 2. sengeetage



▲
Indgang
Vest

Kettegård Allé



**Hvidovre
Hospital**

Kettegård Allé 30
2650 Hvidovre
www.hvidovrehospital.dk