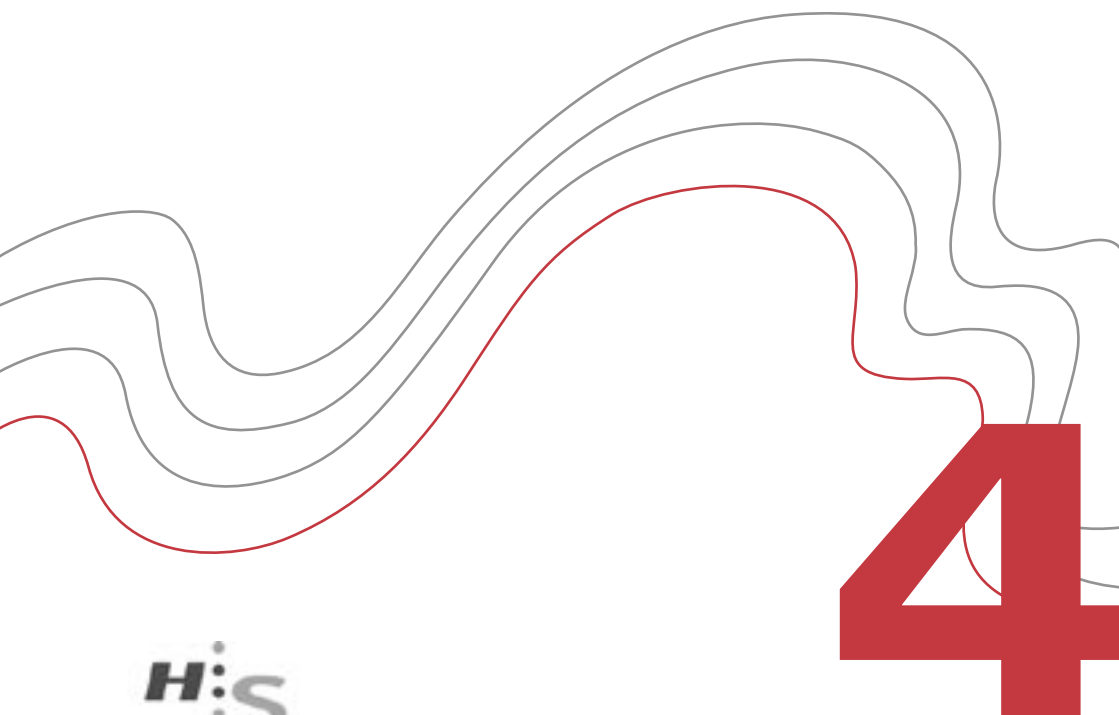




Afsnit 420

Gynækologisk Afdeling



4

H:S

Hvidovre Hospital

Hovedstadens Sygehusfællesskab

Indhold

Velkommen til Gynækologisk Afdeling	3
Når du bliver indlagt	4
I gang igen efter operationen	8
Hjem igen	9
Praktiske oplysninger	10
Personlig rådgivning	12
Faciliteter på Hvidovre Hospital	14



Velkommen til **Gynækologisk Afdeling**

Mange kvinder oplever på et tidspunkt i tilværelsen problemer med underlivet fx i forbindelse med graviditet eller overgangsalderen. På Gynækologisk Afdeling er vi specialister i at behandle kvindesygdomme i underlivet og i at finde den behandling og pleje, der kan hjælpe den enkelte kvinde bedst muligt.

Vi lægger stor vægt på, at den enkelte patient føler sig tryk og godt informeret under indlæggelsen, og du skal ikke holde dig tilbage med at spørge personalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Vi håber, at din indlæggelse i vores afdeling forløber tilfredsstillende. Hvis ikke, eller hvis der er noget du er i tvivl om, så sig det til os.

Når du bliver indlagt

Hvad skal jeg tage med hjemmefra?

Du kan få brug for

- toiletsager (f.eks. tandbørste, tandpasta, creme, shampoo, hårbørste, hårtørrer)
- morgenkåbe og hjemmesko
- mobiltelefon og oplader

Hvis du tager medicin til daglig, fx blodtryksmedicin, så tag det med.

Hvor skal jeg henvende mig?

Når du kommer til afdelingen, skal du henvende dig i sekretariatet, der ligger først i afdelingen (se kort over afdelingen på bagsiden). Bagefter taler du med en sygeplejerske, som giver dig en kort orientering om, hvad der skal ske i løbet af dagen, fx:

- samtale med en læge
- undersøgelser: fx blodprøver, røntgen eller ultralyd
- samtale med en narkoselæge, hvis du skal bedøves

Hvis der ikke er en stue ledig, kan du sidde ved et af bordene på gangen. Du er velkommen til at tage kolde drikkevarer i køleskabet.

Der kan være en del ventetid mellem de forskellige samtaler og undersøgelser. Det er derfor en god ide at have lidt læsestof med.



Hvem giver mig besked om resultater af undersøgelser?

Det er en af afdelingens læger, der giver dig besked om undersøgelsesresultater. Den læge, der er ansvarlig for din behandling, lægger en plan for indlæggelsen og vurderer, hvilken behandling, der er den bedste for dig. Når du tilbydes en behandling, taler lægen med dig om, hvordan den forventes at virke.

Du får også at vide, hvilke bivirkninger og risici behandlingen kan indebære, og hvilke konsekvenser det får, hvis du ikke ønsker at blive behandlet. Alle relevante oplysninger om dit forløb står i din journal. Du kan få en kopi af din journal, og du kan få en sygeplejerske eller læge til at gennemgå den sammen med dig.

Hvad skal der ske inden operationen?

I den folder du har fået udleveret om indgrebet, kan du læse om, hvad du skal være opmærksom på. Sygeplejersken taler også med dig om, hvad der skal ske, og du har mulighed for at komme til at tale med en læge, hvis du har spørgsmål om operationen.

Hvad tid skal jeg opereres?

Du får først at vide, hvad tid du skal opereres, om eftermiddagen dagen før operationen. Hvis du ønsker at sove hjemme natten før operationen, kan du aftale med plejepersonalet, hvornår du skal møde på operationsdagen.

Må mine pårørende følge med mig ned på operationsstuen?

Nej, men dine pårørende kan følge med dig ned til et venteareal udenfor operationsgangen. På grund af særlige hygiejniske regler, kan dine pårørende ikke være med dig inde på operationsstuen.

Hvornår får jeg at vide, hvordan operationen er gået?

I løbet af aftenen efter operationen vil lægen på aftenstuegang fortælle, hvordan operationen er gået. Du er altid velkommen til at stille spørgsmål. Vi lægger vægt på at informere dig åbent og ærligt.



Min familie er bekymret og vil gerne vide, hvordan operationen er gået?

Du kan aftale med dine pårørende, at du ringer dem op, når du er vågnet op efter operationen. Eller du kan bede personalet om at kontakte din nærmeste pårørende efter operationen. Det er svært at forudsige, hvor lang tid netop din operation og dit opvågningsforløb varer. Vi kan derfor ikke give et tidspunkt for, hvornår du atter er tilbage på afsnit 420 efter indgrebet.

Personalet har tavshedspligt, og det er altid dig, der afgør, hvem der skal have besked om diagnoser og undersøgelsesresultater. Det kan være en god ide at have pårørende med til lægesamtaler.



I gang igen efter operationen

Hvad kan man få at spise?

På Hvidovre Hospital tilbyder vi à la carte til alle patienter. Du får udleveret køkkenets menukort og bestiller selv, det du ønsker at spise.

Det er vigtigt så hurtigt som muligt:

- at komme op og ud af sengen
- at komme ud at gå
- at drikke og spise normalt

Plejepersonalet vejleder og hjælper dig i den udstrækning, du har behov for det.

Hjem igen

Hvad skal jeg huske inden jeg udskrives?

Inden du skal udskrives, får du en plan for, hvad der videre skal ske.

Du vil få at vide:

- om du skal gå til kontrol i vores ambulatorium
- om der er noget, du skal være opmærksom på, når du kommer hjem
- om du skal tage medicin, og om du har brug for en recept
- om hvor du skal henvende dig, hvis der opstår problemer



Hvor kan jeg ryge?

Ingen steder. Hvidovre Hospital er røgfrit både ude og inde. Rygere tilbydes nikotinplaster el. lign., så det er lettere ikke at ryge under indlæggelsen.

Kan jeg se TV, mens jeg er indlagt?

Ja, afdelingen har transportable fjernsyn, som kan tilsluttes på gangene og på alle stuer.

Hvordan kommer jeg hjem?

Du skal som hovedregel selv sørge for transport til og fra hospitalet. Lægen vurderer om sygetransport kan komme på tale.

Hvornår er der besøgstid?

Der er besøgstid fra kl. 15 til 20. Pårørende, der ønsker at komme uden for besøgstiden, kan aftale det med plejepersonalet.

Må jeg bruge mobiltelefon?

Du er velkommen til at bruge mobiltelefon på afdelingen. Af hensyn til de andre patienter bedes du sætte din mobiltelefon på lydløs. Du bør være opmærksom på, at der er områder på hospitalet, hvor det ikke er tilladt at have mobiltelefonen tændt, fordi det kan forstyrre hospitalets tekniske udstyr. Disse områder er mærket med særlige skilte.

Skal jeg sige ja eller nej til videnskabelige undersøgelser?

Det bestemmer du helt selv. Bliver du spurgt, om du vil deltage i en videnskabelig undersøgelse som led i din behandling, vil du få en grundig information om, hvad undersøgelsen går ud på. Du kan altid sige nej til at deltage i en videnskabelig undersøgelse, uden at det får indflydelse på den behandling, du tilbydes.

Mulighed for tolk

Patienter, der ikke forstår dansk, kan tilbydes en autoriseret tolk. Døve kan tilbydes en døvetolk.

Jeg er ikke helt tilfreds med mit indlæggelsesforløb

Er du utilfreds med den behandling, du har fået på hospitalet, kan du tale med personalet om det. Hvis du vil klage, kan personalet eller hospitalets patientvejleder informere om den rette klagevej.

Patientvejleder

Patientvejlederen står til rådighed for patienter og pårørende, der har brug for råd og vejledning. Det kan dreje sig om:

- patientrettigheder, f.eks. aktindsigt
- mulighed for at klage eller søge erstatning
- sundhedsvæsenets behandlingstilbud
- frit sygehusvalg

Patientvejlederen kan også hjælpe dig med at afklare problemer, der er opstået i forbindelse med din kontakt til hospitalet. Du kan henvende dig anonymt og uforpligtende. Patientvejlederen har tavshedspligt. Patientvejlederen har kontor i Vandrehallen mellem Center 2 og Center 3, se plan over Vandrehallen side 15.

Er du sengeliggende, kan patientvejlederen også komme til dig på afdelingen.

Socialrådgiver

Får du brug for hjælp til at løse sociale eller økonomiske spørgsmål i forbindelse med indlæggelsen, kan du få råd og vejledning hos en af hospitalets socialrådgivere. Det kan fx dreje sig om:

- sygedagpenge
- medicintilskud
- pension
- ansøgning om cancer-legat

Personalet kan formidle kontakten til socialrådgiveren.

Patientvejlederen træffes:

Mandag - torsdag kl. 9-14, fredag kl. 9-12.

Personlig henvendelse bedst efter aftale.

Telefon: 36 32 27 70, mail: patientkontor@hh.hosp.dk

Præst

Hospitalspræsten står til rådighed for patienter og pårørende, der har brug for én at tale med. Det kan f.eks. dreje sig om:

- personlige problemer, sorg og krise
- religiøse spørgsmål
- kontakt med en præst du selv vælger
- kontakt med en repræsentant fra et andet trossamfund

Præsten har tavshedspligt og ingen pligt til at registrere, hvem der henvender sig, eller hvad samtalen drejer sig om. Præsten har kontor i Vandrehallen, se oversigten side 15.

Træffetid:

Mandag - torsdag kl. 10-11.
Tlf. 36 32 22 84.

Ønsker du at skrive til præsten, finder du adressen bag på pjecen. Mærk konvolutten "Præst, afsnit 204".

Bibliotek

Patienter og pårørende kan låne bøger, tidsskrifter, aviser, ugeblade, video og lydbånd på biblioteket.

Mandag, onsdag - fredag:
kl. 12-15. Tirsdag lukket.
Tlf. 36 32 20 03.

Cafeteria

Der er cafeteria for patienter og pårørende i Vandrehallen.

Mandag - fredag: kl. 9-19.
Lørdag, søn- og helligdage:
kl. 12.30-18.30.
Tlf. 36 32 21 01.

Frisør

Mandag - fredag: kl. 9-17.
Tlf. 36 75 70 19.

Informationen

Informationen ligger ved hospitalets hovedindgang.
Tlf. 36 32 20 30.

Kiosk

I kiosken i Vandrehallen kan du købe aviser, blade, frugt, chokolade, slik, blomster og toiletartikler.

Mandag - fredag: kl. 8-19.
Lørdag, søn- og helligdage:
kl. 10-19. Tlf. 36 47 46 37.

Kirke

Maria Magdalene Kirken er åben hele døgnet.

Penge

Du kan hæve penge på dankort og check i kiosken og i cafeteriet.

Post

Der kommer post til afdelingerne en til to gange dagligt. Breve, der skal sendes, afleveres i afdelingen eller lægges i postkassen ved Informationen i forhallen.

Hvidovre Hospital

Tolk

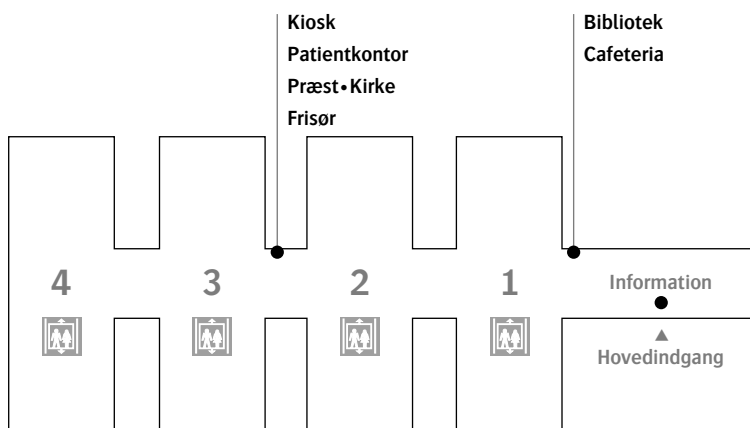
Der er mulighed for at få en tolk med til undersøgelser og samtaler på hospitalet. Tolken bestilles af personalet.

Værdigenstande

Du kan få opbevaret penge og værdigenstande på hospitalet.

Hospitalet er kun ansvarlig for de værdigenstande, som er afleveret og deponeret. Vi anbefaler, at man ikke medbringer for mange penge eller værdigenstande.

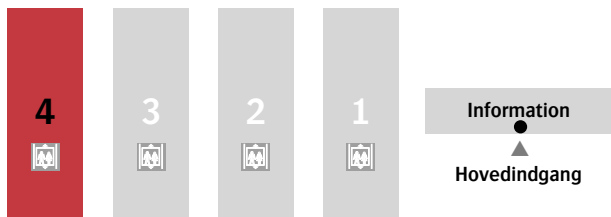
Vandrehal 1. etage



Gynækologisk Afdeling

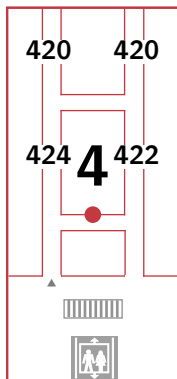
Afsnit 420 · Tlf. 36 32 24 20

Afsnit 420 ligger i Center 4 · 2. Sengeetage



Indgang Vest

Kettegård Allé



● Henvendelse

Hvidovre Hospital

Kettegård Allé 30

2650 Hvidovre

www.hvidovrehospital.dk